**KOMU LZE NUTRIČNÍ PORADENSTVÍ DOPORUČIT?**

* Všem, kteří dlouhodobě bojují s nadváhou či obezitou
* Těm, co chtějí poradit s vhodným výběrem surovin, přípravou jídel a recepty
* Lidem, kteří mají nedostatečnou váhu a chtěli by přibrat
* Sportovcům usilujícím o zlepšení výkonu díky výživě
* Sportovcům, kteří chtějí nabrat svalovou hmotu
* Těhotným, maminkám po porodu a kojícím maminkám
* Lidem, kteří trpí některou z potravinových alergií nebo jinou obtíží
* Těm, kteří chtějí snížit hodnotu kyselin svého těla (odkyselení)
* Manželským párům, které chtějí společně snížit hmotnost
* Všem, kdo chtějí trvalou a zdravou změnu celkového životního stylu
* Dětem – Pokud milujete své dítě, dejte mu zdravé jídlo a podpořte ho v dostatečné pohybové aktivitě!